

# Las cerraduras salvan vidas.



**CONECTE INMEDIATAMENTE.** Si alguien habla de la muerte, de morir, de autolesionarse o de hacer daño a otra persona, o hace un intento de acabar con su vida o con la de otra persona, escuche y tómese en serio todos los comentarios e intentos. Los siguientes recursos están disponibles:

- **Línea de Crisis Psiquiátrica para Jóvenes del Condado de Franklin:** 614-722-1800
- **Línea Nacional de Prevención del Suicidio:** 988
- **Línea de Prevención del Suicidio del Condado de Franklin:** 614-221-5445
- **Llame al 911** en caso de problemas médicos o de seguridad inmediatos.



# Las cerraduras salvan vidas.



**CONECTE INMEDIATAMENTE.** Si alguien habla de la muerte, de morir, de autolesionarse o de hacer daño a otra persona, o hace un intento de acabar con su vida o con la de otra persona, escuche y tómese en serio todos los comentarios e intentos. Los siguientes recursos están disponibles:

- **Línea de Crisis Psiquiátrica para Jóvenes del Condado de Franklin:** 614-722-1800
- **Línea Nacional de Prevención del Suicidio:** 988
- **Línea de Prevención del Suicidio del Condado de Franklin:** 614-221-5445
- **Llame al 911** en caso de problemas médicos o de seguridad inmediatos.



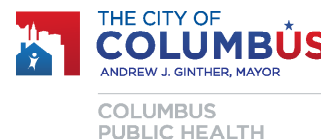
# Cree barreras para evitar lesiones

Es importante dificultar el acceso a los objetos del hogar que podrían ser lesivos, especialmente durante una crisis de salud mental. Tome medidas inmediatas para que su hogar sea más seguro para su familia y sus hijos:

- **Guarde bajo llave o retire todos los medicamentos recetados o de otro tipo, el alcohol y las drogas** (Tylenol, ibuprofeno, vitaminas, suplementos, etc)
- **Guarde bajo llave** y descargadas todas las armas de fuego, ya sea con un candado de seguridad o en una caja fuerte.
  - Si no puede guardar bajo llave las armas de fuego y los medicamentos, sáquelos del hogar, aunque solo sea temporalmente. Pida a un familiar o a un amigo que los guarde por usted durante un tiempo.
  - Guarde la munición bajo llave por separado de las armas.
- **Registre su casa y la habitación de su hijo** en busca de cualquier objeto que pueda ser peligroso (objetos punzantes, cuerdas, cordones o cinturones, alcohol, productos químicos y venenos como blanqueador, desatascador o medicamentos).
- **No permita que sus hijos tengan acceso a un vehículo** sin la supervisión de un adulto. De ser necesario, quiteles las llaves.
- **Es posible de tenga que adquirir otros dispositivos de almacenamiento** o candados para todas las armas de fuego, artículos afilados o medicamentos.
  - **Puede comprar candados** en línea, así como en muchas ferreterías locales.
  - **Para recibir una caja o un cable de seguridad**, escriba a [ChildInjuryPrevention@columbus.gov](mailto:ChildInjuryPrevention@columbus.gov).

Los niños, adolescentes y adultos jóvenes, especialmente los que atraviesan problemas de salud mental o de comportamiento, son muy impulsivos.

COLUMBUS PUBLIC HEALTH • 240 Parsons Ave., Columbus, OH 43215 • [www.publichealth.columbus.gov](http://www.publichealth.columbus.gov)



# Cree barreras para evitar lesiones

Es importante dificultar el acceso a los objetos del hogar que podrían ser lesivos, especialmente durante una crisis de salud mental. Tome medidas inmediatas para que su hogar sea más seguro para su familia y sus hijos:

- **Guarde bajo llave o retire todos los medicamentos recetados o de otro tipo, el alcohol y las drogas** (Tylenol, ibuprofeno, vitaminas, suplementos, etc)
- **Guarde bajo llave** y descargadas todas las armas de fuego, ya sea con un candado de seguridad o en una caja fuerte.
  - Si no puede guardar bajo llave las armas de fuego y los medicamentos, sáquelos del hogar, aunque solo sea temporalmente. Pida a un familiar o a un amigo que los guarde por usted durante un tiempo.
  - Guarde la munición bajo llave por separado de las armas.
- **Registre su casa y la habitación de su hijo** en busca de cualquier objeto que pueda ser peligroso (objetos punzantes, cuerdas, cordones o cinturones, alcohol, productos químicos y venenos como blanqueador, desatascador o medicamentos).
- **No permita que sus hijos tengan acceso a un vehículo** sin la supervisión de un adulto. De ser necesario, quiteles las llaves.
- **Es posible de tenga que adquirir otros dispositivos de almacenamiento** o candados para todas las armas de fuego, artículos afilados o medicamentos.
  - **Puede comprar candados** en línea, así como en muchas ferreterías locales.
  - **Para recibir una caja o un cable de seguridad**, escriba a [ChildInjuryPrevention@columbus.gov](mailto:ChildInjuryPrevention@columbus.gov).

Los niños, adolescentes y adultos jóvenes, especialmente los que atraviesan problemas de salud mental o de comportamiento, son muy impulsivos.

COLUMBUS PUBLIC HEALTH • 240 Parsons Ave., Columbus, OH 43215 • [www.publichealth.columbus.gov](http://www.publichealth.columbus.gov)

